

## Dos Aguas - Sierra de la Demanda, de Fresneda de la Sierra a Barbadillo de Herreros



Etapa larga de alta montaña y de dificultad alta que atraviesa la Sierra de la Demanda pasando por la laguna de origen glaciar de Pozo negro y el Alto de la Cruz de la Demanda.

### Datos de la ruta

---

**Origen de la ruta:** Fresneda de la Sierra

**Destino de la ruta:** Barbadillo de Herreros

**Código de la ruta:** GR 290

**Trayecto:** Travesía

**Medio:** A pie ()

**Longitud:** 25,1 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

### Dirección

---

Fresneda de la Sierra Tirón. 9267 Burgos.

### Para saber más

---

#### Otras webs

<https://patrimionionatural.org/senderos/listado>