

## Frutas y Hortalizas

Lechugas, puerros, endibias, patatas, cebollas, ajos, espárragos, espinacas, tomates, repollos, zanahorias, pimientos... así como las legumbres que se consumen en verde como habas, judías y guisantes, son algunas de las verduras y hortalizas de calidad y cantidad que produce la rica huerta de Castilla y León, que se concentra en gran parte en las provincias de Segovia y Valladolid, de donde parten, entre otros productos, los famosos espárragos producidos en Tudela de Duero y que tienen por destino algunos de los mejores restaurantes de España.

La producción de fruta ha sido y es de gran importancia en la región, por la gran extensión territorial y la diversidad de suelos y de microclimas, propiciando la existencia de comarcas que resaltan por sus producciones de fruta: las cerezas de Las Caderechas, de Burgos, la pera conferencia del Bierzo, las naranjas de Arribes del Duero, la castaña de Aliste... y entre los frutos secos, destacan las nueces, las almendras y los piñones de Pedrajas de San Esteban (Valladolid).