

Parque Regional Sierra de Gredos



Situado al sur de la provincia de Ávila, encontramos una espectacular creación natural de lagunas, gargantas, circos, riscos, galayos y depósitos morrénicos, escenario en el que habita la cabra hispánica. En la Cordillera Central, separando los ríos Duero y Tajo, como un muro granítico, se levanta la Sierra de Gredos, un espacio tallado por la erosión glacial en la que destacan el Circo y la Laguna Grande de Gredos, presididos por el esbelto pico Almanzor, con 2.592 metros, la máxima altura de todo el Sistema Central.

Si el relieve convierte Gredos en una bella y espectacular montaña, desde el punto de vista biológico su hábitat nos ofrece uno de los espacios más interesantes de toda Europa occidental.

Debido a su situación geográfica, a los fuertes desniveles y a la distinta orientación de sus laderas, la Sierra de Gredos puede considerarse como un auténtico paraíso para la flora. Las diversas especies vegetales aparecen distribuidas en pisos superpuestos que alcanzan su culminación en el piso alpino, el más interesante de todos ya que en el mismo se ha localizado un gran número de endemismos botánicos.

Declaración

Categoría: Parque Regional

Superficie (ha): 86.394 ha.

Municipios en la provincia de Ávila: El Arenal, Arenas de San Pedro, Bohoyo, Candeleda, La Carrera, Cuevas del Valle, Gil García, Guisando, El Hornillo, Hoyos del Collado, Hoyos del Espino, Los Llanos de Tormes, Mombeltrán, Nava del Barco, Navalonguilla, Navalperal de Tormes, Navarredonda de Gredos, Navatejares, Puerto Castilla, San Esteban del Valle, San Juan de Gredos San Martín del Pimpollar, Santiago del Tormes, Solana de Ávila, Tormellas, Umbrías, Villarejo del Valle, Zapardiel de la Ribera

Casa del Parque

Casa del Parque 'Pinos Cimeros'

En el Rincón del Visitante el viajero puede ver unas filmaciones que resumen los principales valores del Parque. Una cámara situada en lo alto de una cumbre permite, sobre el terreno, ver las maravillosas panorámicas de la Sierra.

Dirección:

Ctra. de la Plataforma, Km. 0,2. 5634

Teléfono: 920 349 046

Email: cp.gredos.hoyos@patrimonionatural.org

Página Web: http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=2

Página Web: <http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2359>

Casa del Parque 'El Risquillo'

Aquí se puede obtener información sobre las características del Parque Regional. El viajero dispone de elementos interactivos para conocer las especies de los ecosistemas de la alta montaña y, a través de una cámara a distancia, podrá observar a cabras o grandes rapaces.

Dirección:

Paraje 'El Risquillo' s/n. 5417

Teléfono: 920 374 055

Email: cp.gredos.guisando@patrimonionatural.org

Página Web: http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=1

Parque Regional Sierra de Gredos



Página Web: <http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2359>

Medio Natural

Fauna: Más de 230 especies de vertebrados catalogados, entre los que destacan endemismos tales como el barbo comiza, la pardilla, la salamandra del Almanzor y el sapo de Gredos. Habitan también esta sierra el águila imperial, el buitre negro, la cigüeña negra, la cabra montés y el topillo nival abulense.

Relieve: Impresionante paisaje modelado por la erosión glaciaria en las rocas graníticas del Sistema Central. Lagunas, circos, gargantas, depósitos morrénicos, riscos, galayos y cuchillares que culminan en los 2.592 metros del pico Almanzor.

Vegetación: Distribuida en pisos bioclimáticos debidos a la altitud, su principal valor ecológico radica en los numerosos endemismos de su vegetación rupícola.

Rutas

Carril de los Galayos (PR-AV 43)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,51 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Entorno del Pantano de Rosarito en Candeleda

Trayecto: Lineal

Longitud: 9,9 km.

Garganta de Navamediana (PR-AV 38)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,2 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Laguna de Galín Gómez (PR-AV 36)

Trayecto: Lineal

Longitud: 11 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Laguna de Nava (PR-AV 39)

Trayecto: Lineal

Longitud: 9,6 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Laguna de los Caballeros (PR-AV 40)

Trayecto: Lineal

Longitud: 11 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Laguna del Duque (PR-AV 41)

Trayecto: Circular

Longitud: 5,1 km.

Dificultad de la ruta: Media

Parque Regional Sierra de Gredos



Pinar de Navarredonda (PR-AV 19)

Trayecto: Circular

Longitud: 3 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Puerto de Candeleda (PR-AV 46)

Trayecto: Lineal

Longitud: 14,7 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Puerto del Arenal (PR-AV 45)

Trayecto: Lineal

Longitud: 9,2 km.

Dificultad de la ruta: Media

Puerto del Peón (PR-AV 18)

Trayecto: Lineal

Longitud: 11,7 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Arenas Berrocal

Trayecto: Circular

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Arenas de San Pedro

Trayecto: Circular

Longitud: 22 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Candeleda Albarea

Trayecto: Circular

Longitud: 21 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Candeleda Raso

Trayecto: Circular

Longitud: 31 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Candeleda Rincón

Trayecto: Circular

Longitud: 23 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

Ruta BTT Cuevas del Valle

Parque Regional Sierra de Gredos



Trayecto: Circular

Longitud: 22 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT El Arenal

Trayecto: Circular

Longitud: 20 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT El Hornillo

Trayecto: Circular

Longitud: 20 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Guisando

Trayecto: Circular

Longitud: 21 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Mombeltrán

Trayecto: Circular

Longitud: 21 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Mombeltrán Cañada

Trayecto: Circular

Longitud: 10 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Ramacastañas Estival

Trayecto: Circular

Longitud: 19 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Ramacastañas Invernal

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

Ruta BTT S. Esteban del Valle

Trayecto: Circular

Longitud: 20 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Villarejo del Valle

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Parque Regional Sierra de Gredos



Dificultad de la ruta: Media-Baja

Ruta accesible de la Casa del Parque 'El Risquillo'

Trayecto: Circular

Longitud: 450 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Senda Ecológica (PR-AV 20)

Trayecto: Lineal

Longitud: 16 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Senda de la Garganta de Bohoyo (PR-AV 16)

Trayecto: Lineal

Longitud: 14,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Senda de la Laguna Grande (PR-AV 17)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,4 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Senda de la Rubia (PR-AV 15)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Senda de las Cinco Lagunas (PR-AV 35)

Trayecto: Lineal

Longitud: 10,2 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Senda del Toro (PR-AV 37)

Trayecto: Lineal

Longitud: 5,1 km.

Dificultad de la ruta: Media

Sillao de la Peña (PR-AV 47)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Travesía por la Sierra de Gredos, de La Angostura a El Barco de Ávila (GR-10)

Trayecto: Travesía

Longitud: 16 km.

Dificultad de la ruta: Media

Parque Regional Sierra de Gredos



Travesía por la Sierra de Gredos, de Puerto del Pico a Puente del Duque (GR-10)

Trayecto: Travesía

Longitud: 18 km.

Dificultad de la ruta: Media

Travesía por la Sierra de Gredos, del Puente del Duque a La Angostura (GR-10)

Trayecto: Travesía

Longitud: 19,5 km.

Dificultad de la ruta: Media

Para saber más

Otras webs

http://www.patrimoniounatural.org/ren.php?espacio_id=2

<http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2359>