Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 5: Puente Almuhey - Cistierna

Un trazado de poco más de 31 kilómetros que además atraviesa las tierras cercanas a la localidad de La Mata de Monteagudo. Se puede realizar el recorrido durante todo el año, si bien hay que evitar las épocas lluviosas.

Datos de la ruta

Origen de la ruta: Puente Almuhey
Destino de la ruta: Cistierna
Trayecto: Lineal
Medio: A pedal (3 h. 15 min.)
Longitud: 31,4 km.
Desnivel subida (m): 250
Dificultad de la ruta: Media-Alta
Carretera: 40
Pista Forestal: 60

Dirección

Puente Almuhey (Valderrueda). 24880 León.

Tramos

Etapa 5 - Tramo 1: Taranilla - Cistierna
Trayecto: Lineal
Longitud: 30,3 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

Etapa 5 - Tramo 1: Taranilla - Puente Almuhey
Trayecto: Lineal
Longitud: 1,1 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Etapa 5 - Tramo 2: Prado de la Guzpeña - Cistierna
Trayecto: Lineal
Longitud: 25,5 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

Etapa 5 - Tramo 2: Prado de la Guzpeña - Puente Almuhey
Trayecto: Lineal
Longitud: 5,9 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 3: La Llama de la Guzpeña - Cistierna
Trayecto: Lineal
Longitud: 22,1 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 3: La Llama de la Guzpeña - Puente Almuhey
Trayecto: Lineal
Longitud: 9,3 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 4: Santa Olaja - Cistierna
Trayecto: Lineal
Longitud: 19,6 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

Copyright © 2021 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo

Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 5: Puente Almuhey - Cistierna

Etapa 5 - Tramo 4: Santa Olaja - Puente Almuhey
Trayecto: Lineal
Longitud: 11,8 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 5: Valle de las Casas - Cistierna
Trayecto: Lineal
Longitud: 17,5 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 5: Valle de las Casas - Puente Almuhey
Trayecto: Lineal
Longitud: 14,1 km.
Dificultad de la ruta: Media

Etapa 5 - Tramo 6: Vidanes - Cistierna
Trayecto: Lineal
Longitud: 7,5 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Etapa 5 - Tramo 6: Vidanes - Puente Almuhey
Trayecto: Lineal
Longitud: 23,9 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

Etapa 5 - Tramo 7: El Mercadillo - Cistierna
Trayecto: Lineal
Longitud: 3,2 km.
Dificultad de la ruta: Baja

Etapa 5 - Tramo 7: El Mercadillo - Puente Almuhey
Trayecto: Lineal
Longitud: 28,2 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

Copyright © 2021 Junta de Castilla y León - Consejería de Cultura y Turismo