

## Etapa 5 - Tramo 1: Taranilla - Cistierna



Evitar realizar este tramo en temporadas lluviosas.

### Datos de la ruta

---

**Origen de la ruta:** Taranilla

**Destino de la ruta:** Cistierna

**Trayecto:** Lineal

**Medio:** A pedal (3 h. 5 min.)

**Longitud:** 30,3 km.

**Desnivel subida (m):** 250

**Recomendada:** Todo el año

**Dificultad de la ruta:** Media-Alta

**Carretera:** 38

**Pista Forestal:** 62

### Dirección

---

Taranilla (Valderrueda). 24887 León.