

Etapa 5 - Tramo 7: El Mercadillo - Puente Almuhey

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (3 h.)
Longitud:	28,2 kms.
Desnivel subida (m):	250 m.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño - invierno
Dificultad de la ruta:	Media-Alta
Recorrido:	De Puente del Mercadillo a Puente Almuhey
	Evitar realizar este tramo en temporadas lluviosas.

DIRECCIÓN Y LOCALIZACIÓN EN EL MAPA

- **Dirección postal** Cistierna. 24800. León