

Ruta BTT Puebla-Lago de Sanabria



La ruta "Puebla-Lago de Sanabria", toma el nombre del lago glaciar que con sus 318 hectáreas de superficie y una profundidad que alcanza hasta 51 metros, le convierten en el mayor de la Península Ibérica.

El trazado discurre a lo largo de las localidades de Puebla de Sanabria, El Puente, Galende, Pedrazales, Quintana de Sanabria, Ilanes, y Castro de Sanabria, internándose en parte del Parque Natural Lago de Sanabria, y más en concreto en el municipio de Galende.

La ruta aprovecha los antiguos caminos tradicionales del entorno, atravesando los bosques más abundantes en el entorno, que son los formados por el roble melojo o rebollo. También se localizan unas interesantes manchas de acebo y tejo, mientras que los abedules y alisos son abundantes en las riberas de los caudalosos ríos que descienden de las cimas.

El sentido de marcha al estar señalizado en ambos sentidos, es menos exigente para iniciarlo saliendo de Puebla de Sanabria en dirección al Lago tomando dirección a El Puente, ya que en sentido contrario de Puebla hacia los altos de Quintana de Sanabria el desnivel a vencer tiene ascensos bastante duros.

Además de su alto valor medioambiental el Parque Natural de Sanabria y alrededores ofrece valiosos recursos históricos, artísticos y culturales. Junto al interesantemonasterio románico de Santa María, que alberga la sede interpretativa del Lago de Sanabria en la Casa del Parque de San Martín de Castañeda, destacan el conjunto urbano y monumental de Puebla de Sanabria y las numerosas muestras de arquitectura popular distribuidas en los pueblos de la zona.

En el entorno, el emblemático lobo ibérico, protagonista antaño de cuentos y leyendas, aunque presente, es hoy cada vez más difícil de ver.

Datos de la ruta

Origen y destino de la ruta:

Puebla de Sanabria

Código de la ruta: CCL-PDS-002

Trayecto: Circular

Medio: A pedal (3 h. 45 min.)

Longitud: 31,9 km.

Desnivel subida (m): 644

Dificultad de la ruta: Media

Dirección

Puebla de Sanabria. Zamora.

Página Web: <https://www.bttalistesanabria.com/>

Para saber más

Otras webs

<https://www.bttalistesanabria.com/>