

## Alto Bernesga



Esta ruta se puede dividir en dos partes, la primera parte de dificultad baja, es apta para todos los públicos, en especial para niños, de unos 5 km (ida y vuelta) hasta el Faedo. Allí encontramos a Fagus, un haya monumental de más de 500 años, en su entorno se narran leyendas de brujas y hadas ... y el otro tramo, que pasa a ser de dificultad media, que atraviesa el desfiladero de las Hoces del Villar, junto a sus marmitas de gigantes. Sería un 1,5 km más o menos.

También se puede hacer una ruta circular hasta el pueblo de Villar del Puerto, que discurre por el desfiladero y el camino que seguían los mineros de Villar para ir a las minas de Ciñera. Con dificultad media y con mucha precaución en época de nieve.

Esta última es la que son 11 km.

## Declaración

**Fecha de declaración:** 29/06/2005

**Categoría:** Reserva de la Biosfera

**Superficie (ha):** 33.442 ha.

**Ubicación:** Vertiente leonesa del macizo de la Cordillera Cantábrica. Comunidad autónoma de Castilla y León.

**Población:** 5.261 habitantes

**Entidad gestora:** Ayuntamiento de La Pola de Gordón.

**Dirección:** Plaza Mayor s/n 24600 La Pola de Gordón (León).

**Correo Electrónico:** c.desarrollo@ayto-lapoladegordon.es

**Teléfono:** 987 588 003 Ext. 3.

**Otras figuras de protección:** Lugar de Importancia Comunitaria (LIC). Punto de Interés Biológico (PIB) (2). Lugar de Interés Geológico (PIG). Áreas Importantes para las Aves (2).

**Región/Provincia biogeográfica:** Transición entre la región eurosiberiana con influencia mediterránea

**Municipios en la provincia de León:** La Pola de Gordón, Villamanín

## Rutas

### El Faedo de Ciñera

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 11 km.

**Dificultad de la ruta:** Media

## Espacio Natural

## Para saber más

### Otras webs

<http://www.aytolapoladegordon.es/turismo-y-ocio/rutas/>

<http://www.altobernesgabiosfera.es/rutas-por-la-pola-de-gordon/>

<http://www.altobernesgabiosfera.es/>

[http://www.altobernesgabiosfera.es/wp-content/uploads/slider\\_footer/cinera.jpg](http://www.altobernesgabiosfera.es/wp-content/uploads/slider_footer/cinera.jpg)