

Valles de Omaña y Luna



El territorio de la Reserva de la Biosfera posee una elevada diversidad biológica, determinada por la transición entre dos climas. Destacan masas arboladas singulares, abedulares, sabinarses y especies de fauna en peligro de extinción como el oso pardo y el urogallo cantábrico.

La diversidad de posibilidades que oferta este territorio, tanto a nivel natural como cultural y etnográfico, representa el gran atractivo que hace de esta Reserva un lugar único.

DISFRUTA ESTE ESPACIO NATURAL

Sendas a pie y a bici

- Etapa 10 - Tramo 1: Inicio - Pobladura de las Regueras

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (3 h.)
Longitud:	31,2 kms.
Desnivel subida (m):	565 m.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño
Dificultad de la ruta:	Alta

[Para saber más](#)

- Etapa 10 - Tramo 1: Inicio - Riello

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (0,33 h.)
Longitud:	3,4 kms.
Desnivel subida (m):	100 m.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño - invierno
Dificultad de la ruta:	Media

[Para saber más](#)

Valles de Omaña y Luna

- **Etapa 10 - Tramo 2: Andaraso - Pobladura de las Regueras**
Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (2,83 h.)
Longitud: 27,6 kms.
Desnivel subida (m): 565 m.
Recomendada: - primavera
- verano
- otoño
Dificultad de la ruta: Alta
[Para saber más](#)
- **Etapa 10 - Tramo 2: Andaraso - Riello**
Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (0,5 h.)
Longitud: 7 kms.
Desnivel subida (m): 405 m.
Recomendada: - primavera
- verano
- otoño
- invierno
Dificultad de la ruta: Media
[Para saber más](#)
- **Etapa 10 - Tramo 3: Murías de Ponjos - Pobladura de las Regueras**
Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (1,75 h.)
Longitud: 17,6 kms.
Desnivel subida (m): 400 m.
Recomendada: - primavera
- verano
- otoño
Dificultad de la ruta: Media
[Para saber más](#)
- **Etapa 10 - Tramo 3: Murías de Ponjos - Riello**
Trayecto: Lineal
Medio: - A pedal (1,58 h.)
Longitud: 17 kms.
Desnivel subida (m): 450 m.
Recomendada: - primavera
- verano
- otoño
Dificultad de la ruta: Alta
[Para saber más](#)

Valles de Omaña y Luna

- **Etapa 8 - Tramo 6: Portilla de Luna - La Robla**

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (3,41 h.)
Longitud:	30,8 kms.
Desnivel subida (m):	340 m.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño
Dificultad de la ruta:	Alta

[Para saber más](#)

- **Etapa 8 - Tramo 6: Portilla de Luna - Vega de Caballeros**

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (0,66 h.)
Longitud:	5,4 kms.
Desnivel subida (m):	170 m.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño - invierno
Dificultad de la ruta:	Baja

[Para saber más](#)

- **Etapa 9 - Tramo 1: La Urz - Riello**

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (0,5 h.)
Longitud:	6,2 kms.
Desnivel subida (m):	210 m.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño - invierno
Dificultad de la ruta:	Baja

[Para saber más](#)

- **Etapa 9 - Tramo 1: La Urz - Vega de Caballeros**

Realizar durante todo el año excepto en invierno, cuando las partes altas pueden estar cubiertas de nieve.

Trayecto:	Lineal
Medio:	- A pedal (2 h.)
Longitud:	18 kms.
Desnivel subida (m):	310 m.
Recomendada:	- primavera - verano - otoño

Valles de Omaña y Luna

- **Dificultad de la ruta:**
 - invierno
 - Alta

[Para saber más](#)
- **Robledales de la Lomba**

La ruta permite adentrarse en el robledal que puebla las lomas existentes entre las localidades de Inicio y Andarraso.

Trayecto: Lineal

Medio:
 - A pie (3,3 h.)
 - A pedal (2 h.)

Longitud: 10 kms.

Recomendada:
 - primavera
 - verano
 - otoño

Dificultad de la ruta: Baja

[Para saber más](#)
- **Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 10: Riello - Pobladura de las Regueras**

Más de 34 kilómetros se recorren en esta décima etapa que atraviesa las localidades de Inicio, Andarraso, Ponjos y las tierras cercanas...

Trayecto: Lineal

Medio:
 - A pedal (3,2 h.)

Longitud: 34,6 kms.

Desnivel subida (m): 565 m.

Dificultad de la ruta: Alta

[Para saber más](#)
- **Ruta BTT Cuencas Mineras. Etapa 9: Vega de Caballeros - Riello**

A lo largo de 24 kilómetros esta ruta cuenta con algunos desniveles y recorre las localidades de Oterico y Lago de Omaña a lo largo...

Trayecto: Lineal

Medio:
 - A pedal (3 h.)

Longitud: 24,2 kms.

Desnivel subida (m): 310 m.

Dificultad de la ruta: Alta

[Para saber más](#)
- **Ruta BTT Riello-Villablino**

A un kilómetro de Riello, se inicia este recorrido tomando una pista de tierra y atravesando tramos de carretera y pistas forestales,...

Trayecto: Lineal

Medio:
 - A pedal (4,8 h.)

Longitud: 54 kms.

Desnivel subida (m): 400 m.

Dificultad de la ruta: Alta

Valles de Omaña y Luna

[Para saber más](#)

ESPACIO NATURAL

Parque Natural Valles de Babia y Luna

[Para saber más](#)

CENTRO DE INTERPRETACIÓN

Centro de Interpretación Reserva de la Biosfera Valles Omaña y Luna

[Para saber más](#)