

Meseta Ibérica



La Reserva engloba una amplísima superficie a lo largo de la frontera entre **Zamora, Salamanca y Portugal**. Tanto la parte portuguesa como la española incluye una gran variedad de paisajes con una elevada riqueza de elementos orográficos, y una heterogeneidad marcada en la ocupación del suelo, que en conjunto constituye una matriz riquísima de elementos paisajísticos.

Debido a su enorme tamaño engloba a un elevado número de ecosistemas y especies representativas con una **gran diversidad biológica**. El área también incluye el **patrimonio** construido que se remonta a la **época romana y la Edad Media**. Los restos de fortalezas, castillos y recintos amurallados en localidades como San Felices de los Gallegos en Salamanca.

Declaración

Fecha de declaración: 9/6/2015

Categoría: Reserva de la Biosfera

Superficie (ha): 1.132.606 ha.

Ubicación: Amplia superficie a lo largo de la frontera norte de España y Portugal. En España, provincias de Salamanca y Zamora (Castilla y León). En Portugal, Asociaciones de Municipios de Terra Fria del Nordeste Transmontano y de la Terra Quente Transmontana.

Población: 169.745 habitantes (35.805 en España)

Entidad gestora: ZASNET (Agrupación Europea de Cooperación Territorial)

Dirección: Calle Rua Engo Jose Beca, nº 46. 5300-024 Braganca, Portugal

Correo Electrónico: anacarvalho@zasnet-aect.eu

Teléfono: +351 273 098151

Otras figuras de protección: 5 áreas protegidas (3 en Portugal y 2 en España) 22 Lugares de Interés Comunitario (8 en Portugal y 14 en España) 10 Zonas de Especial Protección para las Aves (4 en Portugal y 6 en España).

Región/Provincia biogeográfica: Eurosiberiana / Atlántica Europea

Municipios en la provincia de Salamanca: Ahigal de Villarino, Ahigal de los Aceiteros, Aldeadávila de la Ribera, Almendra, Barruecopardo, Bermellar, La Bouza, Cabeza del Caballo, Cereza de Peñahorcada, La Fregeneda, Hinojosa de Duero, Lumbrerales, Masueco, Mieza, Pereña de la Ribera, La Peña, Puerto Seguro, La Redonda, Saldeana, San Felices de los Gallegos, Saucelle, Sobradillo, Trabanca, Villar de Ciervo, Villar de la Yegua, Villarino de los Aires, Vilvestre, La Zarza de Pumareda

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago,

Meseta Ibérica



Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Meseta Ibérica



Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones,

Meseta Ibérica



Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago,

Meseta Ibérica



Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pereruela, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pereruela, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pereruela, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pereruela, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pereruela, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pereruela, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrerros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pereruela, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Meseta Ibérica



Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobrereros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones,

Meseta Ibérica



Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago,

Meseta Ibérica



Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Municipios en la provincia de Zamora: Alcañices, Argañín, Asturianos, Bermillo de Sayago, Cobreros, Fariza, Fermoselle, Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Ferrerueta, Figueruela de Arriba, Fonfría, Galende, Gamones, Hermisende, Lubián, Luelmo, Mahide, Manzanal de Arriba, Moral de Sayago, Moralina, Muelas del Pan, Muga de Sayago, Otero de Bodas, Palacios de Sanabria, Pedralba de la Pradería, Pererueta, Pino del Oro, Porto, Puebla de Sanabria, Pías, Requejo, Riofrío de Aliste, Robleda-Cervantes, Rábano de Aliste, San Vicente de la Cabeza, San Vitero, Torregamones, Trabazos, Trefacio, Tábara, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardeciervos, Villardiegua de la Ribera, Villaseco del Pan, Viñas

Rutas

Camino de Hierro

Trayecto: Lineal

Longitud: 17 km.

Dificultad de la ruta: Media

Meseta Ibérica



Cascada de Sotillo (Lago Sanabria - Senda 6)

Trayecto: Circular

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Media

Cañón del Cárdena - Pico del Fraile (Lago Sanabria - Senda 4)

Trayecto: Circular

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Cañón del Forcadura (Lago Sanabria - Senda 2)

Trayecto: Lineal

Longitud: 14 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Cañón del Tera (Lago Sanabria - Senda 3)

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Alta

El Duero desde Abelón

Trayecto: Circular

Longitud: 8,3 km.

El Sendero del Aceite

Trayecto: Circular

Longitud: 11,4 km.

Dificultad de la ruta: Baja

El lago y los monjes (Lago Sanabria - Senda 1)

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media

Fariza al mirador de Las Barrancas

Trayecto: Circular

Longitud: 7,2 km.

Laguna de los Peces - Laguna de las Yeguas (Lago Sanabria - Senda 9)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Laguna de los Peces a Peña Trevinca (Lago Sanabria - Senda 7)

Trayecto: Circular

Longitud: 24 km.

Meseta Ibérica



Dificultad de la ruta: Alta

Pereña de la Ribera - Mirador de la Ermita

Trayecto: Lineal

Longitud: 5,8 km.

Porto de Sanabria-Valdesirgas-Valdeinfierno (Lago Sanabria - Senda 8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Pozo de Los Humos

Trayecto: Lineal

Longitud: 7 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ribadelago Nuevo - Laguna de Sotillo (Lago Sanabria - Senda 5)

Trayecto: Lineal

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ruta BTT Antigo Camino del Salto

Trayecto: Circular

Longitud: 39,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino a Villasbuenas

Trayecto: Circular

Longitud: 19,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino antiguo de La Zarza

Trayecto: Circular

Longitud: 26,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino antiguo de Lumbrales

Trayecto: Circular

Longitud: 27,9 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino antiguo de San Felices de los Gallegos

Trayecto: Circular

Longitud: 28 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino antiguo de la Redonda

Meseta Ibérica



Trayecto: Circular

Longitud: 12,27 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino antiguo del Puente del Froya - Valicibo

Trayecto: Lineal

Longitud: 33,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de Ahigal de los Aceiteros

Trayecto: Circular

Longitud: 17,51 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de Fuentes de Masueco

Trayecto: Circular

Longitud: 48,5 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de La Dehesa

Trayecto: Circular

Longitud: 11,16 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de Las Arribes

Trayecto: Circular

Longitud: 11,66 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de Masueco

Trayecto: Circular

Longitud: 11,74 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de San Lorenzo

Trayecto: Circular

Longitud: 12,15 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de Vilvestre

Trayecto: Circular

Longitud: 30,4 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de la Colmenera

Trayecto: Circular

Longitud: 8,15 km.

Meseta Ibérica



Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Camino de la Dehesa

Trayecto: Circular

Longitud: 10,82 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de la Ermita

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,18 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de la Fuente Rebolla

Trayecto: Circular

Longitud: 12,19 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de las Alpujarras

Trayecto: Circular

Longitud: 21,65 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de las Callejas

Trayecto: Circular

Longitud: 20,3 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de las Charcas

Trayecto: Circular

Longitud: 12,1 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de los Arrieros

Trayecto: Circular

Longitud: 34,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de los Zarzales

Trayecto: Circular

Longitud: 37,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Duero

Trayecto: Circular

Longitud: 11,31 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Meseta Ibérica



Ruta BTT Camino del Huebra

Trayecto: Circular

Longitud: 26,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Molino de la Peña

Trayecto: Lineal

Longitud: 11,87 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Molino del Pasadero

Trayecto: Circular

Longitud: 32,9 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Molino del Tío Lucas

Trayecto: Circular

Longitud: 37,4 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Picón Quemado

Trayecto: Circular

Longitud: 7,47 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Picón de Felipe

Trayecto: Circular

Longitud: 16,17 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del Pozo Airón

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,01 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Camino del Pozo de los Humos

Trayecto: Circular

Longitud: 12,01 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Puente Nuevo

Trayecto: Circular

Longitud: 22,28 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Puente de los Franceses

Meseta Ibérica



Trayecto: Circular

Longitud: 34,6 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Salto

Trayecto: Circular

Longitud: 14,9 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Camino del Sierro

Trayecto: Circular

Longitud: 15,41 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del Teso de San Cristóbal

Trayecto: Circular

Longitud: 28,6 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Ucedo

Trayecto: Circular

Longitud: 11,65 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del Valleancho

Trayecto: Circular

Longitud: 22,93 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del molino de la Tía Luisa

Trayecto: Circular

Longitud: 33,8 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Gran Ruta

Trayecto: Circular

Longitud: 64 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Gran Ruta BTT

Trayecto: Circular

Longitud: 71,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT La Raya (CCL-TRA-004)

Trayecto: Circular

Longitud: 47,1 km.

Meseta Ibérica



Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ruta BTT Puebla-Lago de Sanabria (CCL-PDS-002)

Trayecto: Circular

Longitud: 31,9 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Ruta La Caduerna (CCL-NUE-005)

Trayecto: Circular

Longitud: 41 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ruta BTT Río Aliste (CCL-ALI-006)

Trayecto: Lineal

Longitud: 68,8 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Sierra de La Culebra (CCL- SLC-001)

Trayecto: Circular

Longitud: 201 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, de Porto al Refugio de Laiol (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 14,4 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, de la Casa del Parque Natural Lago de Sanabria al Refugio de Yeguas (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 17,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, del Refugio de Laiol al Refugio de la Odosia (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 13,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, del Refugio de Riopedro a Porto (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 22 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, del Refugio de Yeguas al Refugio de Riopedro (GR 84)

Trayecto: Travesía

Meseta Ibérica



Longitud: 15,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de Gran Recorrido Montaña de Sanabria, del Refugio de la Odosia a la casa del Parque Natural Lago de Sanabria (GR 84)

Trayecto: Travesía

Longitud: 13,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta de los Contrabandistas (SL)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta del Picón de Felipe

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta del Rupitin

Trayecto: Circular

Longitud: 13,2 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta del Rururupay

Trayecto: Circular

Longitud: 8,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

SA10 - Ruta Cascadas de Pinero y Pozo de los Humos (SA10)

Trayecto: Circular

Longitud: 12,8 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

SA2 - Camino del Hierro (SA2)

Trayecto: Lineal

Longitud: 17 km.

Dificultad de la ruta: Media

SA6 - Senda del Duero (SA6)

Trayecto: Lineal

Longitud: 51,2 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

SA8 - Ruta de las Majadas del Rostro (SA8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,7 km.

Meseta Ibérica



Dificultad de la ruta: Baja

SA9 - Senda de los Contrabandistas (SA9)

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

San Ciprián - Cascada de Los Vados (Lago Sanabria - Senda 10)

Trayecto: Circular

Longitud: 8,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Senda del Duero (GR-14)

Trayecto: Lineal

Longitud: 115 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Sendero Cicloturista Bajo Tormes

Trayecto: Lineal

Longitud: 60 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Sendero de La Barca

Trayecto: Circular

Longitud: 5 km.

Dificultad de la ruta: Media

Sendero de las Piedras Mágicas

Trayecto: Circular

Longitud: 9 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Sendero de los Frutos

Trayecto: Lineal

Longitud: 9 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Z1 - Sendero Mirador de las Escaleras (Z1)

Trayecto: Lineal

Longitud: 3,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Z10 - Ruta de Villardeciervos-Cional-Playas (Z10)

Trayecto: Circular

Longitud: 12,56 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Meseta Ibérica



Z3 - Senda del Lago y los Monjes (Z3)

Trayecto: Circular

Longitud: 10 km.

Dificultad de la ruta: Media

Z4 - Ruta Cascadas de Abelón (Z4)

Trayecto: Circular

Longitud: 8,5 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Z5 - Hacia Porto por Valdesirgas y Valdeinfierno (Z5)

Trayecto: Circular

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Z7 - Sendero de los Molinos (Z7)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Z8 - Sendero Laguna de los Peces a Peña Trevinca (Z8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 24 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Z9 - Ruta Banco el Hullón (Z9)

Trayecto: Lineal

Longitud: 8 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Espacio Natural

Parque Natural Arribes del Duero

En el oeste de Zamora y Salamanca, donde el Duero hace frontera con Portugal y se encajona formando los cañones más profundos y extensos -casi un centenar de kilómetros- de toda la Península Ibérica, se encuentra la comarca de Los Arribes. Un espacio natural privilegiado en el que destacan la belleza agreste de su paisaje granítico y una rica y variada fauna y flora.

El relieve de Los Arribes pertenece al dominio del Zócalo Paleozóico y está constituido fundamentalmente por granitos y granodioritas. Sus paisajes más bellos han sido formados por los ríos Duero, Huebra y Uces. En el cañón de este último se localiza una de las cascadas más bellas y espectaculares de toda la Península: el Pozo de los Humos, donde el agua cae desde más de 200 metros de altura.

Para saber más

Otras webs

<http://www.zasnet-aect.eu/>

<https://www.biosfera-mesetaiberica.com/>