

## Chemin du Douro

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Code de la route:</b>       | GR-14  |
| <b>Trajet:</b>                 | Linéaire                                     |
| <b>Façon:</b>                  | - À pied                                     |
| <b>Longueur:</b>               | 115 kms.                                     |
| <b>Recommandée:</b>            | - printemps<br>- été<br>- automne<br>- hiver |
| <b>Difficulté de la route:</b> | Basse  |

**Itinéraire:** De Fermoselle (Zamora) à Trabanca (Salamanca) etapa 1

Ce sentier naturel, également connu sous le nom de GR-14, traverse la région de Castille-et-León et, après avoir commencé dans la sierra Urbión à Soria, se termine à la jetée de Vega Terrón à Salamanca.

Les 10 dernières étapes, sur les 42 qui composent l'itinéraire, se déroulent sur les terres de Salamanca, nous faisant découvrir son riche patrimoine historique et culturel, découvrant l'architecture et l'ethnographie les plus représentatives et faisant connaître les coutumes, fêtes et traditions du lieu. Depuis la ville de Zamora, Fermoselle, vous pouvez visiter les villes de Salamanca de Trabanca, Villarino de los Aires, Pereña de la Ribera, Masueco, Aldeadávila de la Ribera, Mieza, Vilvestre, Saucelle, Hinojosa de Duero, La Fregeneda et Vega Terrón.

Le Duero et ses affluents Tormes et Huebra s'assemblent, donnant naissance à un réseau de formidables canyons : ce sont Las Arribes de Salamanca.

Des cascades saisissantes, comme le Pozo de los Humos ou le Cachón de Camaces, parsèment les paysages méditerranéens ; Une flore et une faune préservées ont contribué à la déclaration du territoire en parc naturel.

La Senda del Duero constitue une magnifique opportunité de contempler des points de vue et des sommets, entre vignes et oliveraies, et de contempler ce faisant les impressionnants barrages qui contiennent le Duero : le barrage d'Almendra, avec plus de 2 600 hm<sup>3</sup> de capacité et qui retient le record de hauteur, avec 200 mètres jusqu'au sommet du barrage ; et celui d'Aldeadávila de la Ribera, qui a servi de décor de cinéma.

## ADRESSE ET EMPLACEMENT SUR LA CARTE

- **Adresse postale** Trabanca. NaN. Salamanca