

## Le chemin de l'Honfría



Aux alentours de Linares de Riofrío se trouve La Honfría, une grande forêt de houx, de châtaigniers centenaires, de noisettes, de cerisiers sauvages, de sureau et de rebollos. Dans cet environnement, il y a un chemin circulaire, adapté au grand public et d'environ 7 kilomètres, qui emmène le visiteur dans ce paradis végétal, parsemé de sources qui jaillissent des profondeurs des montagnes. Ce sont des sources réputées pour les eaux salées, certaines avec des noms séduisants, comme La Morana.

Près de la ville, au début du sentier se trouvent plusieurs fours à chaux brune. Ce matériau de construction a été obtenu après plusieurs jours de cuisson à la chaux. L'extension du commerce dans ces villes sur le versant nord de Las Quilamas a donné son nom à la sous-région de La Calería.

Ces lieux ont été entourés d'une certaine magie et mystère. En fait, en 1979, plusieurs scènes ont été tournées dans le film «El nido», de Jaime de Armiñán, considéré comme un chef-d'œuvre du cinéma espagnol.

### Données de la route

---

**Origine et destination de l'itinéraire:**

Linares de Riofrío

**Trajet:** Circulaire

**Façon:** À pied (2 h. 15 min.)

**Longueur:** 7 km.

**Dénivellation montée:** 230

**Recommandée:** Printemps, Été, Automne, Hiver

**Difficulté de la route:** Basse

### Adresse

---

Linares de Riofrío. 37760 Salamanca.

### En savoir plus

---

**Autres sites**

<http://www.salamancaemocion.es/es/que-hacer/actividades-en-la-naturaleza/senderismo/sendero-de-la-honfría>

<https://www.terranostrum.es/senderismo/sendero-de-las-honfrías-sierra-quilamas>