

Arribes del Duero



A l'ouest de Zamora et de Salamanca où le Duero se transforme en frontière avec le Portugal et s'infiltré en formant les cañons les plus profonds et étendus - environ une centaine de kilomètres - de toute la Péninsule Ibérique, on trouve la région de Los Arribes. Un espace naturel privilégié dans lequel on remarque la beauté champêtre de son paysage granitique avec une faune et une flore riches et variées.

Le relief de Los Arribes appartient au domaine du Socle Paléozoïque et est constitué fondamentalement de granit et de granulite. Ses paysages les plus beaux et scabreux ont été formés par les rivières Duero, Huebra et Uces. Dans le cañon de ce dernier on trouve une des cascades les plus belles et spectaculaires de toute la péninsule: le Pozo de los Humos où l'eau tombe depuis plus de 200 mètres.

Déclaré

Catégorie: Parc Naturel

Superficie: 106 105 ha.

Les municipalités de la province de Salamanca: Ahigal de los Aceiteros, Aldeadávila de la Ribera, Almendra, Barruecopardo, Bermellar, La Bouza, Cabeza del Caballo, Cerezal de Peñahorcada, La Fregeneda, Hinojosa de Duero, Lumbrerales, Masueco, Mieza, Pereña de la Ribera, La Peña, Puerto Seguro, La Redonda Saldeana, San Felices de los Gallegos, Saucelle, Sobradillo, Trabanca, Villarino de los Aires, Vilvestre, La Zarza de Pumareda

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Zamora: Argañín, Fariza, Fermoselle, Fonfría, Gamones, Moral de Sayago, Moralina, Pino del Oro, Torregamones, Villadepera, Villalcampo, Villar del Buey, Villardiegua de la Ribera

Les municipalités de la province de Soria: Duruelo de la Sierra

Les municipalités de la province de Salamanca: Ahigal de los Aceiteros, Aldeadávila de la Ribera, Almendra, Barruecopardo, Bermellar, La Bouza, Cabeza del Caballo, Cerezal de Peñahorcada, La Fregeneda, Hinojosa de Duero,

Arribes del Duero



Lumbrales, Masueco, Mieza, Pereña de la Ribera, La Peña, Puerto Seguro, La Redonda Saldeana, San Felices de los Gallegos, Saucelle, Sobradillo, Trabanca, Villarino de los Aires, Vilvestre, La Zarza de Pumareda

Maison du Parc

Maison du parc 'Convento de San Francisco'

Vous serez informés à tout moment sur le parc naturel et sur l'environnement en général. Pour mieux planifier le séjour, le voyageur peut consulter un calendrier de fêtes et d'évènements de la zone, ainsi qu'une carte sur l'accueillant Coin du visiteur.

Adresse:

C/ San Juan, 89. 49220

Téléphone: 980 614 021 / 646 609 756

E-mail: cp.arribes.fermoselle@patrimoniounatural.org

Page web: http://www.patrimoniounatural.org/casas.php?id_casa=19

Maison du parc 'El Torreón de Sobradillo'

La visite à la maison du parc de Sobradillo invite le voyageur à travers le monde singulier de cet espace naturel à réaliser un parcours qui part du fond des canyons et qui s'élève jusqu'à la haute plaine péninsulaire, en visitant des sauts et des cascades, des défilés, des versants luxuriants et, finalement, les pâturages et les terrains cultivables.

Adresse:

Plaza del Castillo, 58. 37246

Téléphone: 923 522 048

E-mail: cp.arribes.sobradillo@patrimoniounatural.org

Page web: http://www.patrimoniounatural.org/casas.php?id_casa=11

Milieu Naturel

Fauna: On remarque la présence de rapaces, entre lesquels se distinguent l'aigle royal, le faucon pèlerin et le hibou grand-duc. On y trouve aussi la cigogne blanche et noire. Entre les mammifères se remarque le loup.

Relief: Ici apparaissent les cañons granitiques les plus profonds et étendus de la Péninsule Ibérique.

Végétation: Agglomérations dispersées de chêne des Pyrénées, chêne vert, aulne et genévrier. Endémismes.

Route

El Duero desde Abelón

Trajet: Circulaire

Longueur: 8,3 km.

El Sendero del Aceite

Trajet: Circulaire

Longueur: 11,4 km.

Difficulté de la route: Basse

Fariza al mirador de Las Barrancas

Trajet: Circulaire

Longueur: 7,2 km.

Arribes del Duero



Pereña de la Ribera - Mirador de l'Ermitage

Trajet: Lineal

Longueur: 5,8 km.

Pozo de Los Humos

Trayecto: Lineal

Longitud: 7 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Route de Duruelo de la Sierra Pics d'Urbión (GR 86.1)

Trajet: Traversée

Longueur: 11,2 km.

Difficulté de la route: Haute

Route des Contrebandier (SL)

Trajet: Lineal

Longueur: 7,5 km.

Difficulté de la route: Basse

Ruta BTT Antiguo Camino del Salto

Trayecto: Circular

Longitud: 39,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino a Villasbuenas

Trayecto: Circular

Longitud: 19,6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino antiguo de La Zarza

Trayecto: Circular

Longitud: 26,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino antiguo de Lumbrales

Trayecto: Circular

Longitud: 27,9 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino antiguo de San Felices de los Gallegos

Trayecto: Circular

Longitud: 28 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino antiguo de la Redonda

Trayecto: Circular

Arribes del Duero



Longitud: 12,27 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino antiguo del Puente del Froya - Valicibo

Trayecto: Lineal

Longitud: 33,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de Ahigal de los Aceiteros

Trayecto: Circular

Longitud: 17,51 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de Fuentes de Masueco

Trayecto: Circular

Longitud: 48,5 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de La Dehesa

Trayecto: Circular

Longitud: 11,16 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de Las Arribes

Trayecto: Circular

Longitud: 11,66 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de Masueco

Trayecto: Circular

Longitud: 11,74 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de San Lorenzo

Trayecto: Circular

Longitud: 12,15 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de Vilvestre

Trayecto: Circular

Longitud: 30,4 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de la Colmenera

Trayecto: Circular

Longitud: 8,15 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Arribes del Duero



Ruta BTT Camino de la Dehesa

Trayecto: Circular

Longitud: 10,82 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de la Ermita

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,18 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de la Fuente Rebolla

Trajet: Circulaire

Longueur: 12,19 km.

Difficulté de la route: Demi

Ruta BTT Camino de las Alpujarras

Trayecto: Circular

Longitud: 21,65 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de las Callejas

Trayecto: Circular

Longitud: 20,3 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino de las Charcas

Trayecto: Circular

Longitud: 12,1 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino de los Arrieros

Trayecto: Circular

Longitud: 34,1 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino de los Zarzales

Trayecto: Circular

Longitud: 37,8 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Duero

Trayecto: Circular

Longitud: 11,31 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Huebra

Arribes del Duero



Trayecto: Circular

Longitud: 26,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Molino de la Peña

Trayecto: Lineal

Longitud: 11,87 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Molino del Pasadero

Trayecto: Circular

Longitud: 32,9 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Molino del Tío Lucas

Trayecto: Circular

Longitud: 37,4 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Picón Quemado

Trayecto: Circular

Longitud: 7,47 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Picón de Felipe

Trayecto: Circular

Longitud: 16,17 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del Pozo Airón

Trayecto: Lineal

Longitud: 7,01 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Camino del Pozo de los Humos

Trayecto: Circular

Longitud: 12,01 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Puente Nuevo

Trayecto: Circular

Longitud: 22,28 km.

Dificultad de la ruta: Media

Ruta BTT Camino del Puente de los Franceses

Trayecto: Circular

Longitud: 34,6 km.

Arribes del Duero



Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Salto

Trayecto: Circular

Longitud: 14,9 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Camino del Sierro

Trayecto: Circular

Longitud: 15,41 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del Teso de San Cristóbal

Trayecto: Circular

Longitud: 28,6 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Camino del Ucedo

Trayecto: Circular

Longitud: 11,65 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del Valleancho

Trayecto: Circular

Longitud: 22,93 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Camino del molino de la Tía Luisa

Trayecto: Circular

Longitud: 33,8 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Gran Ruta

Trayecto: Circular

Longitud: 64 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Gran Ruta BTT

Trayecto: Circular

Longitud: 71,3 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta del Picón de Felipe

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media

Arribes del Duero



Ruta del Rupitin

Trayecto: Circular

Longitud: 13,2 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta del Rupurupay

Trayecto: Circular

Longitud: 8,6 km.

Dificultad de la ruta: Media

Senda del Duero (GR-14)

Trajet: Lineal

Longueur: 115 km.

Difficulté de la route: Basse

Sendero de La Barca

Trajet: Circulaire

Longueur: 5 km.

Difficulté de la route: Demi

Sendero de las Piedras Mágicas

Trayecto: Circular

Longitud: 9 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Sendero de los Frutos

Trayecto: Lineal

Longitud: 9 km.

Dificultad de la ruta: Baja

En savoir plus

Autres sites

<https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-natural/parque-natural-arribes-del-duero>

<http://www.salamancaemocion.es/es/que-hacer/cicloturismo>