

Lac de Sanabria et Sierras Segundera et Porto



Au Pléistocène Supérieur, il y a 100.000 ans, un impressionnant glacier avec des langues de glace de plus de 20 kilomètres a été à l'origine de l'actuel Lac de Sanabria. Ses 318 hectares de surface et sa profondeur qui atteint jusqu'à 51 mètres font qu'il est le plus grand de la Péninsule Ibérique.

Les forêts les plus abondantes de l'environnement du Lago de Sanabria sont celles formées de chêne blanc ou des Pyrénées. On trouve aussi d'intéressantes agglomérations de houx et d'if, tandis que les bouleaux et les aulnes sont abondants sur les rivages des nombreuses rivières qui descendent de la montagne, faisant communiquer entre elles les différentes lagunes situées à l'intérieur du Parque Natural.

Le Cañón del Tera

Très près du bord du Lago de Sanabria, à Ribadelago Viego, on entame le parcours qui s'infilte à travers le cañon étroit et spectaculaire du Tera. A la sortie du dit village et toujours parallèle à la rivière, on trouve la gorge fermée. Après avoir laissé à droite le chemin de San Martín de Castañeda et surmonter le Tera par un passage improvisé, le sentier parcourt une zone de rochers entraînés par le courant.

Déclaré

Catégorie: Parc Naturel

Superficie: 32 302 ha.

Les municipalités de la province de Zamora: Cobreros, Galende, Porto, Trefacio

Maison du Parc

Maison du parc de Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto

Il s'agit d'un espace où le visiteur pourra observer et apprécier les différents habitats du Parc naturel, en faisant la différence entre lesdits habitats selon l'altitude. Dans cet espace, il pourra apprendre tout ce qui est en rapport avec les habitats du Lac de Sanabria, élément essentiel du Parc.

Adresse:

Ctra. ZA-104, Km 4,5. 49360

Téléphone: 980 621 872

E-mail: cp.sanabria@patrimonionatural.org

Page web: http://www.patrimonionatural.org/casas.php?id_casa=168

Milieu Naturel

Fauna: Une présence importante d'animaux avec 76 espèces d'oiseaux et 17 de grands mammifères. Entre tous se distinguent la perdrix grise et le loup.

Relief: Modelage du glaciaire quaternaire qui a donné lieu au plus grand lac d'origine glaciaire de la Péninsule Ibérique.

Végétation: Les rouveries prédominent. Aulnes, frênes, saules, bouleaux, houx, ifs et châtaigniers.

Route

Canyon del Cárdena - Pico del Fraile (Lago Sanabria - Senda 4)

Trajet: Circulaire

Longueur: 10,5 km.

Difficulté de la route: Haute

Lac de Sanabria et Sierras Segundera et Porto



Canyon del Forcadura (Lago Sanabria - Senda 2)

Trajet: Lineal

Longueur: 14 km.

Difficulté de la route: Haute

Canyon del Tera (Lago Sanabria - Senda 3)

Trajet: Circulaire

Longueur: 12 km.

Difficulté de la route: Haute

Cascada de Sotillo (Lago Sanabria - Senda 6)

Trajet: Circulaire

Longueur: 6 km.

Difficulté de la route: Demi

El lago et los monjes (Lago Sanabria - Senda 1)

Trajet: Circulaire

Longueur: 12 km.

Difficulté de la route: Demi

Lagune de los Peces - Lagune de las Yeguas (Lago Sanabria - Senda 9)

Trajet: Lineal

Longueur: 6 km.

Difficulté de la route: Basse

Lagune de los Peces a Rocher Trevinca (Lago Sanabria - Senda 7)

Trajet: Circulaire

Longueur: 24 km.

Difficulté de la route: Haute

Porto de Sanabria-Valdesirgas-Valdeinfierno (Lago Sanabria - Senda 8)

Trayecto: Lineal

Longitud: 10,5 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Ribadelago Nuevo - Lagune de Sotillo (Lago Sanabria - Senda 5)

Trajet: Lineal

Longueur: 12 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Route de Gran Parcours Montaña de Sanabria, de Porto al Refugio de Laiol (GR 84)

Trajet: Traversée

Longueur: 14,4 km.

Difficulté de la route: Haute

Lac de Sanabria et Sierras Segundera et Porto



Route de Gran Parcours Montaña de Sanabria, de la Maison del Parc Natural Lago de Sanabria al Refugio de Yeguas (GR 84)

Trajet: Traversée
Longueur: 17,7 km.
Difficulté de la route: Haute

Route de Gran Parcours Montaña de Sanabria, del Refugio de Riopedro a Porto (GR 84)

Trajet: Traversée
Longueur: 22 km.
Difficulté de la route: Haute

Route de Gran Parcours Montaña de Sanabria, del Refugio de Yeguas al Refugio de Riopedro (GR 84)

Trajet: Traversée
Longueur: 15,1 km.
Difficulté de la route: Haute

Route de Gran Parcours Montaña de Sanabria, del Refugio de la Odosia a la Maison del Parc Natural Lago de Sanabria (GR 84)

Trajet: Traversée
Longueur: 13,3 km.
Difficulté de la route: Haute

Z3 - Senda del Lago y los Monjes (Z3)

Trayecto: Circular
Longitud: 10 km.
Dificultad de la ruta: Media

Z5 - Hacia Porto por Valdesirgas y Valdeinfierno (Z5)

Trayecto: Circular
Longitud: 10,5 km.
Dificultad de la ruta: Media-Alta

Z8 - Sendero Laguna de los Peces a Peña Trevinca (Z8)

Trayecto: Lineal
Longitud: 24 km.
Dificultad de la ruta: Alta

Activités nautiques

En savoir plus

Autres sites

<http://www.miespacionatural.es/espaciospanel/2661>

<https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-natural/parque-natural-lago-de-sanabria-y-sierras-segundera-y-de-porto>