

## Traversée por la Sierra de Gredos, del Puente del Duc a La Angostura



Dans cette étape, on passera par d'anciens ponts, des ruelles, des constructions typiques, des jardins et des ruines d'anciens moulins qui parlent du mode de vie des habitants de cette région.

### Données de la route

---

**Origine de la route:** Puente del Duque

**Destination de la route:** La Angostura

**Code de la route:** GR-10

**Trajet:** Traversée

**Façon:** À pied (5 h.)

**Longueur:** 19,5 km.

**Dénivellation montée:** 220

**Difficulté de la route:** Demi

### Adresse

---

Hoyos del Espino. 5634 Ávila.

### En savoir plus

---

#### Autres sites

[www.miespacionatural.es/content/gr-10-travesia-por-la-sierra-de-gredos-0](http://www.miespacionatural.es/content/gr-10-travesia-por-la-sierra-de-gredos-0)