

Sierra de Gredos



Situé au sud de la province d'Ávila, nous trouvons une création naturelle spectaculaire de lagunes, de gorges, de cirques, de rochers escarpés, de « galayos » et de dépôts morainiques, scène où habite la chèvre hispanique. Sur la Cordillère centrale qui sépare les fleuves Duero et Tage, comme un mur granitique, s'érige Sierra de Gredos, un espace taillé par l'érosion glaciaire où il ressort le Cirque et la Grande Lagune de Gredos, présidés par le svelte pic Almanzor, qui s'élève jusqu'à 2.592 mètres, la hauteur maximale de tout le Système central.

Si le relief fait de Gredos une belle et spectaculaire montagne, depuis le point de vue biologique, son habitat nous offre l'un des espaces le plus intéressants de toute l'Europe occidentale.

Du fait de sa situation géographique, des fortes dénivellations et de l'orientation différente de ses versants, Sierra de Gredos peut être considérée comme un authentique paradis pour la flore. Les diverses espèces végétales sont distribuées sur des étages superposés qui atteignent leur point culminant à l'étage alpin, le plus intéressant de tous car sur le ce dernier il a été localisé un grand nombre d'endémismes botaniques.

Déclaré

Catégorie: Parc Régional

Superficie: 86 394 ha.

Les municipalités de la province de Ávila: El Arenal, Arenas de San Pedro, Bohoyo, Candeleda, La Carrera, Cuevas del Valle, Gil García, Guisando, El Hornillo, Hoyos del Collado, Hoyos del Espino, Los Llanos de Tormes, Mombeltrán, Nava del Barco, Navalonguilla, Navalperal de Tormes, Navarredonda de Gredos, Navatejares, Puerto Castilla, San Esteban del Valle, San Juan de Gredos San Martín del Pimpollar, Santiago del Tormes, Solana de Ávila, Tormellas, Umbrías, Villarejo del Valle, Zapardiel de la Ribera

Maison du Parc

Maison du parc 'Pinos Cimeros'

Au 'Rincón del Visitante' le voyageur peut voir des filmages qui résument les valeurs principales du Parc. Une caméra située en haut d'un sommet permet, sur le terrain, voir les merveilleuses panoramiques de la montagne.

Adresse:

Ctra. de la Plataforma, Km. 0,2. 5634

Téléphone: 920 349 046

E-mail: cp.gredos.hoyos@patriminionatural.org

Page web: <https://patriminionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-sierra-de-gredos-zona-norte-pinos-cimeros>

Maison du parc 'El Risquillo'

Ici nous pouvons obtenir de l'information sur les caractéristiques du Parc régional. Le voyageur dispose d'éléments interactifs pour connaître les espèces des écosystèmes de la haute montagne, et à travers une caméra à distance, il pourra observer des chèvres ou des grandes rapaces.

Adresse:

Paraje 'El Risquillo' s/n. 5417

Téléphone: 920 374 055

E-mail: cp.gredos.guisando@patriminionatural.org

Sierra de Gredos



Page web: <https://patrimonionatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/casa-del-parque-de-sierra-de-gredos-zona-sur-el-risquillo>

Milieu Naturel

Fauna: Plus de 230 espèces vertébrées cataloguées, parmi lesquelles ressortent des espèces endémiques telles que: le Luciobarbus comizo, la sarcelle marbrée, la salamandre de l'Almanzor et le crapaud de Gredos. L'aigle ibérique, le vautour moine, la cigogne noire, le bouquetin ibérique et le campagnol des neiges d'Avila habitent ici aussi.

Relief: Paysage impressionnant modelé par l'érosion glaciaire sur les roches granitiques du Sistema Central. Lagunes, cirques, gorges et le grand pic Almanzor.

Végétation: Distribuée par couches bioclimatiques dues à l'altitude, sa principale valeur écologique est située dans les nombreux endémismes de sa végétation rupicole.

Route

A1 - Senda de la Rubía (A1)

Trayecto: Lineal

Longitud: 5,4 km.

Dificultad de la ruta: Baja

A2 - Ruta accesible de la Casa del Parque "El Risquillo" (A2)

Trayecto: Semicircular - Accesible

Longitud: 0,45 km.

Dificultad de la ruta: Baja

A3 - Senda del Puerto del Peón (A3)

Trayecto: Ida y vuelta

Longitud: 11,7 km.

Dificultad de la ruta: Media

A4 - Pinar de Navarredonda (A4)

Trayecto: Circular

Longitud: 3 km.

Dificultad de la ruta: Baja

A5 - Senda de la Garganta de Bohoyo (A5)

Trayecto: Lineal

Longitud: 15,7 km.

Dificultad de la ruta: Alta

A6 - Senda del Carril de los Galayos (A6)

Trayecto: Lineal

Longitud: 6,51 km.

Dificultad de la ruta: Media-Alta

Entorno del réservoir de Rosarito en Candeleda

Trajet: Lineal

Sierra de Gredos



Longueur: 9,9 km.

Garganta de Navamediana (PR-AV 38)

Trajet: Lineal

Longueur: 7,2 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Lagune de Galín Gómez (PR-AV 36)

Trajet: Lineal

Longueur: 11 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Lagune de Nava (PR-AV 39)

Trajet: Lineal

Longueur: 9,6 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Lagune de los Caballeros (PR-AV 40)

Trajet: Lineal

Longueur: 11 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Lagune del Duc (PR-AV 41)

Trajet: Circulaire

Longueur: 5,1 km.

Difficulté de la route: Demi

Pinède de Navarredonda (PR-AV 19)

Trajet: Circulaire

Longueur: 3 km.

Difficulté de la route: Basse

Port de Candeleda (PR-AV 46)

Trajet: Lineal

Longueur: 14,7 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Port de l'Arenal (PR-AV 45)

Trajet: Lineal

Longueur: 9,2 km.

Difficulté de la route: Demi

Port del Peón (PR-AV 18)

Trajet: Lineal

Longueur: 11,7 km.

Difficulté de la route: Demi

Sierra de Gredos



Route accessible de la Maison du parc 'El Risquillo'

Trajet: Circulaire

Longueur: 0,45 km.

Difficulté de la route: Basse

Ruta BTT Arenas Berrocal

Trayecto: Circular

Longitud: 6 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Arenas de San Pedro

Trayecto: Circular

Longitud: 22 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Candeleda Albarea

Trayecto: Circular

Longitud: 21 km.

Dificultad de la ruta: Muy Alta

Ruta BTT Candeleda Raso

Trayecto: Circular

Longitud: 31 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Candeleda Rincón

Trayecto: Circular

Longitud: 23 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

Ruta BTT Cuevas del Valle

Trayecto: Circular

Longitud: 22 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT El Arenal

Trayecto: Circular

Longitud: 20 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT El Hornillo

Trayecto: Circular

Longitud: 20 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Guisando

Sierra de Gredos



Trayecto: Circular

Longitud: 21 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Mombeltrán

Trayecto: Circular

Longitud: 21 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Mombeltrán Cañada

Trayecto: Circular

Longitud: 10 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Ramacastañas Estival

Trayecto: Circular

Longitud: 19 km.

Dificultad de la ruta: Baja

Ruta BTT Ramacastañas Invernal

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

Ruta BTT S. Esteban del Valle

Trayecto: Circular

Longitud: 20 km.

Dificultad de la ruta: Alta

Ruta BTT Villarejo del Valle

Trayecto: Circular

Longitud: 12 km.

Dificultad de la ruta: Media-Baja

Sentier Ecologique (PR-AV 20)

Trajet: Lineal

Longueur: 16 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Sentier de la Garganta de Bohoyo (PR-AV 16)

Trajet: Lineal

Longueur: 14,7 km.

Difficulté de la route: Haute

Sentier de la Laguna Grande (PR-AV 17)

Trajet: Lineal

Longueur: 6,4 km.

Sierra de Gredos



Difficulté de la route: Demi-Haute

Sentier de la Rubia (PR-AV 15)

Trajet: Lineal

Longueur: 7 km.

Difficulté de la route: Basse

Sentier de las Cinco Lagunes (PR-AV 35)

Trajet: Lineal

Longueur: 10,2 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

Sentier del Toro (PR-Av 37)

Trajet: Lineal

Longueur: 5,1 km.

Difficulté de la route: Demi

Sillao de la Peña (PR-AV 47)

Trajet: Lineal

Longueur: 7,7 km.

Difficulté de la route: Haute

Traversée por la Sierra de Gredos, de La Angostura a El Barco de Ávila (GR-10)

Trajet: Traversée

Longueur: 16 km.

Difficulté de la route: Demi

Traversée por la Sierra de Gredos, de Port del Pico a Puente del Duc (GR-10)

Trajet: Traversée

Longueur: 18 km.

Difficulté de la route: Demi

Traversée por la Sierra de Gredos, del Puente del Duc a La Angostura (GR-10)

Trajet: Traversée

Longueur: 19,5 km.

Difficulté de la route: Demi

Voie de los Galayos (PR-AV 43)

Trajet: Lineal

Longueur: 6,51 km.

Difficulté de la route: Demi-Haute

En savoir plus

Autres sites

<https://patrimoniounatural.org/espacios-naturales/parque-regional/parque-regional-sierra-de-gredos>

https://www.turismoavila.com/web/descubrir_avila/visor/index.php?iid=607ebc73d24a9-6