

Itinéraire BTT Puebla-Lago de Sanabria

| | |
|--------------------------------|---------------------------|
| Code de la route: | CCL-PDS-002 |
| Trajet: | Circulaire |
| Façon: | - En bicyclette (3,75 h.) |
| Longueur: | 31,9 kms. |
| Dénivellation montée: | 644 m. |
| Difficulté de la route: | Demi |

L'itinéraire "Puebla-Lago de Sanabria" tire son nom du lac glaciaire qui, avec ses 318 hectares de superficie et une profondeur pouvant atteindre 51 mètres, en fait le plus grand de la péninsule ibérique.

L'itinéraire traverse les villes de Puebla de Sanabria, El Puente, Galende, Pedrazales, Quintana de Sanabria, Ilanes et Castro de Sanabria, entrant dans une partie du parc naturel du lac de Sanabria, et plus précisément dans la municipalité de Galende.

L'itinéraire profite des anciens sentiers traditionnels de la région, traversant les forêts les plus abondantes de la région, qui sont celles formées par le melojo ou le chêne rebollo. Il y a aussi quelques parcelles intéressantes de houx et d'ifs, tandis que les bouleaux et les aulnes abondent sur les rives des puissantes rivières qui descendent des sommets.

Le sens de déplacement, étant indiqué dans les deux sens, est moins exigeant pour commencer à quitter Puebla de Sanabria en direction du lac, en prenant la direction d'El Puente, puisque dans la direction opposée de Puebla vers les hauteurs de Quintana de Sanabria, le dénivelé à surmonter est des montées assez difficiles.

En plus de sa haute valeur environnementale, le parc naturel de Sanabria et ses environs offrent de précieuses ressources historiques, artistiques et culturelles. À côté de l'intéressant monastère roman de Santa María, qui abrite le siège d'interprétation du lac de Sanabria dans la Casa del Parque de San Martín de Castañeda, l'ensemble urbain et monumental de Puebla de Sanabria et les nombreux exemples d'architecture populaire répartis dans les villages de la région.

Dans les environs, l'emblématique loup ibérique, autrefois protagoniste d'histoires et de légendes, bien que présent, est aujourd'hui de plus en plus difficile à voir.

ADRESSE ET EMPLACEMENT SUR LA CARTE

- **Adresse postale** Puebla de Sanabria. Zamora
- **Page Web**
<https://www.bttalistasanabria.com/>