

## Itinéraire VTT Itinéraire de La Caduerna

<b>Code de la route:</b>	CCL-NUE-005
<b>Trajet:</b>	Circulaire
<b>Façon:</b>	- En bicyclette (4,5 h.)
<b>Longueur:</b>	41 kms.
<b>Dénivellation montée:</b>	1 328 m.
<b>Difficulté de la route:</b>	Demi-Haute

L'itinéraire parcourt des paysages de hauts sommets et des sentiers sinueux d'une végétation luxuriante, sillonnés par divers berges et fontaines où abondent châtaigniers, chênes et pinèdes repeuplées, habitat d'une faune sauvage variée avec des espèces emblématiques telles que le loup ibérique, le chevreuil, le cerf, et le sanglier. L'itinéraire est en partie situé dans la zone d'influence du LIC " Riberas del Río Manzanas y Alfuentes"

Dans la zone urbaine de Nuez, se distinguent la Fuente Grande ou Romana et la fontaine Ricasenda, ainsi que de nombreux bâtiments construits dans le style traditionnel de l'architecture alistana. Parmi ses bâtiments, le plus remarquable est l'église de Santa María.

La ville de Nuez de Aliste a toujours profité de ses abondantes ressources en eau pour utiliser l'énergie nécessaire au broyage des nombreux moulins à farine, le Molino de Lujo étant le plus important.

Sur les rives de la rivière Manzanas, qui prend sa source dans la Sierra de la Culebra, se trouvent des zones de loisirs dans la zone " La Chanera", qui, présentant un caractère transfrontalier, délimite l'espace naturel du parc naturel de Montesinho au Portugal, où la plage fluviale appartient aux villes de Nuez et Quintanilha, étant un lieu de grand afflux de touristes en été.

### ADRESSE ET EMPLACEMENT SUR LA CARTE

- **Adresse postale** Nuez (Trabazos). Zamora
- **Page Web**  
<https://www.bttalistasanabria.com/>