

## Vallée de Laciana



Au nord-ouest, et entourée d'un cirque de sommets d'environ 2000 mètres, on trouve la vallée de Laciana (commune de Villablino), un éden à la richesse naturelle exceptionnelle où la rivière Sil et ses affluents compartimentent le territoire d'une importance vitale pour la survie de deux espèces menacées: l'ours brun et le tétras.

Le relief qui combine vallées profondes avec hauts sommets et environnement naturel invite à la pratique de sports de plein air aux ressources infinies: forts romains, cascades, ermitages, cabanes, ifs millénaires, lagunes et moulins ne sont que quelques-uns des trésors qui ils cachent les montagnes. Il convient de souligner les soi-disant brañas, zones de pâturage élevées où l'on trouvera d'innombrables échantillons d'architecture traditionnelle sous forme de cabanes (dont certaines sont aujourd'hui converties en refuges de montagne).

À seulement 14 km du chef-lieu de la commune se trouve la station d'hiver et de montagne Valle de Laciana-Leitariegos, ses 8 km skiables divisés en quatorze pistes se trouvent sur la base de Cueto Arbas et sont adaptés à tous les niveaux.

La vallée de Laciana offre un large éventail de possibilités en termes d'hébergement, de restauration et d'entreprises de tourisme actif. Voici quelques-unes des options:

- **Le Centre Grouse:** la vie dans les brañas, la faune et la flore indigènes, et les ressources culturelles réunies dans une exposition divertissante dans la ville de Caboalles de Arriba.

<https://patrimoniounatural.org/casas-del-parque/casas-del-parque/centro-del-urogallo>

- **El Aula Geológica de Robles:** une exposition avec plus de 500 morceaux de fossiles et de minéraux de toute la planète.
- **La Lechería la Popular:** une laiterie hydraulique de 1920 transformée en musée qui fonctionne toujours avec ses machines d'origine.
- **Le moulin Álvarez Carballo:** à Caboalles de Abajo, vous pouvez visiter un ancien moulin restauré.

L'espace de la Réserve de biosphère de la vallée de Laciana est inclus dans le réseau des lieux d'importance communautaire (ES0000210) et des zones de protection spéciale pour les oiseaux (ZEPA), au sein du réseau Natura 2000. une zone éminemment boisée, avec un grand nombre de vallées difficiles d'accès, ce qui explique le bon état de conservation d'espèces comme le tétras de Cantabrie (*Tetrao urogallus cantabricus*) et l'ours brun (*Ursus arctos*), les deux espèces les plus emblématiques de ce territoire. Avec eux, il existe également des espèces d'intérêt notable telles que le lièvre balai, la perdrix grise, le desman ibérique, la loutre, le loup, le chevreuil, le chamois, le sanglier, les salamandres et les tritons.

Il ne faut pas oublier les oiseaux qui errent dans notre vallée: chouettes fauves, chouettes, mésanges, aigles, cerfs-volants, crécerelles, ainsi que cigognes et hérons.

Flore et faune sont deux termes étroitement liés afin de garantir l'équilibre fondamental de l'environnement.

Notre paysage a de vastes zones de végétation indigène et l'une des forêts mixtes les mieux préservées des montagnes cantabriques d'une valeur biologique extraordinaire: les forêts de chênes, hêtres, frênes, noisettes, salgueros, capudres, bouleaux, houx, ifs occupent plus de 3 500 hectares de la Réserve, créant des espaces au charme singulier. Au-dessus des forêts dominent les myrtilles et les pâturages de haute montagne, mélangés à des buissons.

Une grande partie de l'herboristerie traditionnelle pousse également dans ces terres; on peut ainsi trouver de l'origan, de la camomille, de l'achillée millefeuille, de la véronique, de la gentiane ... Bien que sans aucun doute le plus populaire soit le grichándana ou narcisse. En plus de se démarquer par ses propriétés, elle est la reine incontestée de nos prés pour sa beauté et cela est attesté par sa légende.

## Déclaré

## Vallée de Laciana



**Date de la déclaration:** 10/07/2003

**Catégorie:** Réserve de la Biosphère

**Superficie:** 21 700 ha.

**Emplacement:** Noroeste de la provincia de León, en la Cordillera Cantábrica

**Population:** 8.620 (según último datos INE)

**Gestionnaires:** Fundación Laciana Reserva de la Biosfera

**Adresse:** Avda. de la Constitución, nº 23. C.P. 24100 Villablino (León).

**Email:** reservabiosfera@villablino.es

**Téléphone:** 987 470 001

**Autre protection:** Espacio Natural Sierra de Ancares. Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) Alto Sil. Zona de Especial Protección para la Aves (ZEPA) Alto Sil.

**Région / Province biogéographique:** Eurosiberiana / Atlántica Europea

**Les municipalités de la province de León:** Villablino

### Route

---

#### Bike Minera Laciana

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 40 km.

**Dificultad de la ruta:** Alta

#### Forêt de Caboalles

**Trajet:** Lineal

**Longueur:** 9,4 km.

#### Ruta Castro de la Zamora

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 10 km.

#### Ruta Muxivén, (2.027 m)

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 22 km.

#### Ruta Pico el Río, San Miguel (2.018 m)

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 10 km.

#### Ruta al Cornón, Lumajo (2.188 m)

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 16 km.

#### Ruta al Nevadín, Rabanal de Arriba (2.082 m)

**Trayecto:** Circular

**Longitud:** 16 km.

#### Ruta de los Tejos Milenarios

## Vallée de Laciana



**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 10 km.

### Vía Verde y Camino Natural

**Trayecto:** Lineal

**Longitud:** 14 km.

## En savoir plus

---

### Autres sites

<http://lacionareservadelabiosfera.com/>

<http://lacionareservadelabiosfera.com/rutas-de-montana/>

<https://www.aytovillablino.com/>