



Vallées de l'Omaña et de la Luna



La réserve de la biosphère renferme une riche biodiversité déterminée par la transition entre deux climats. On y découvre des masses arborées singulières, avec des peuplements de bouleaux ou de genévriers sabines et des animaux en voie d'extinction tels que l'ours brun et le grand tétras cantabrique.

Le potentiel de ce territoire au niveau naturel, mais également culturel et ethnographique, le rend très attrayant et en fait un lieu unique.

Déclaré

Date de la déclaration: 29/06/2005 Catégorie: Réserve de la Biosphère

Superficie: 81 159 ha.

Emplacement: Noroeste de la Provincia de León.

Population: 3.217 habitantes

Autre protection: Parque Natural Valles de Babia y Luna Lugar de Importancia Comunitaria (LIC)(2). Zona de Especial

Protección Aves (ZEPA).

Région / Province biogéographique: Eurosiberiana / Atlántica Europea

Les municipalitÃ@s de la province de León: Los Barrios de Luna, Murias de Paredes, Riello, Sena de Luna, Soto y Amío,

Valdesamario

Route

Robledales de la Lomba

Trajet: Lineal Longueur: 10 km.

Difficulté de la route: Basse

Route VTT Riello-Villablino

Trajet: Lineal **Longueur:** 54 km.

Difficulté de la route: Haute

Étape 10 - Section 1: Inicio - Pobladura de las Regueras

Trajet: Lineal Longueur: 31,2 km.

Difficulté de la route: Haute

Étape 10 - Section 1: Inicio - Riello

Trajet: Lineal **Longueur:** 3,4 km.

Difficulté de la route: Demi

Étape 10 - Section 2: Andarraso - Pobladura de las Regueras

Trajet: Lineal **Longueur:** 27,6 km.

Difficulté de la route: Haute







Vallées de l'Omaña et de la Luna



Étape 10 - Section 2: Andarraso - Riello

Trajet: Lineal **Longueur:** 7 km.

Difficulté de la route: Demi

Étape 10 - Section 3: Murías de Ponjos - Pobladura de las Regueras

Trajet: Lineal
Longueur: 17,6 km.
Difficulté de la route: Demi

Étape 10 - Section 3: Murías de Ponjos - Riello

Trajet: Lineal **Longueur:** 17 km.

Difficulté de la route: Haute

Étape 10: Riello - Pobladura de las Regueras

Trajet: Lineal **Longueur:** 34,6 km.

Difficulté de la route: Haute

Étape 8 - Section 6: Portilla de Luna - La Robla

Trajet: Lineal **Longueur:** 30,8 km.

Difficulté de la route: Haute

Étape 8 - Section 6: Portilla de Luna - Vega de Caballeros

Trajet: Lineal **Longueur:** 5,4 km.

Difficulté de la route: Basse

Étape 9 - Section 1: La Urz - Riello

Trajet: Lineal Longueur: 6,2 km.

Difficulté de la route: Basse

Étape 9 - Section 1: La Urz - Vega de Caballeros

Trajet: Lineal Longueur: 18 km.

Difficulté de la route: Haute

Étape 9: Vega de Caballeros - Riello

Trajet: Lineal
Longueur: 24,2 km.
Difficulté de la route: Haute

Espace Naturel







Vallées de l'Omaña et de la Luna



Vallées de Babia et Luna

Sous la surveillance de l'immense masse rocheuse de Peña Ubiña (2.417 mètres), se développe le paysage montagneux abrupt de la Vallée de San Emiliano.

A cheval entre les vallées léonaises de Babia et de Luna du côté des Asturias, la vallée présente avec les traces classiques de l'érosion glaciaire, les traces non moins significatives du relief karstique. Dans la végétation présente on remarque les masses de hêtres, chênes et les rares bois de sabines - les plus occidentaux de la Península Ibérica - de Mirantes de Luna. Il met en évidence l'intense activité traditionnelle développée par la transhumance des moutons mérinos dans cette zone, et la survie de différentes races indigènes telles que les chevaux hispano-bretons et les mastiffs léonais.

Centro de Interpretación

Centro de Interpretación Reserva de la Biosfera Valles Omaña y Luna

Situé dans la Casona, Palais des Comtes de Luna (S.XVIII), à Murias de Paredes. Au cours des années 1960, il a fonctionné comme quartier général de la Garde civile, puis a été fermé et mis en désuétude jusqu'à ce que la mairie de Murias de Paredes entame des négociations avec la Fondation Álvarez Carballo pour son transfert en échange de restauration, de réhabilitation et de mise en service. Il est actuellement destiné au centre d'interprétation et d'accueil des visiteurs de la réserve de biosphère des Valles de Omaña et de Luna et au centre culturel du territoire, recevant de nombreuses activités programmées par les habitants, les communes et les associations. C'est aussi un espace d'exposition dans lequel collaborent différents artistes et institutions. Le centre d'interprétation dispose d'un espace d'immersion dans lequel, à travers des vidéos, des écrans tactiles, des dioramas et autres contenus, la réserve de biosphère et la région sont présentées.

C/ Octavio Carb, 15. Murias de Paredes. 24130 León.E-mail: turismoaytomuriasdeparedes@gmail.com

Téléphone: 987 580 723

