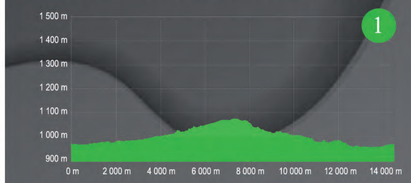
AYUNTAMIENTO DE VILLABLINO

bike minera Laciana

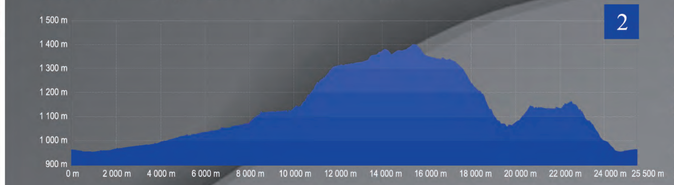
Junta de Castilla y León · Ayuntamiento de Villablino · Reserva de la Biosfera Laciana · IMBA

La BIKE MINERA es una ruta de larga distancia a través de la cual conoceremos el legado minero del municipio de Villablino, que fue cuenca minera por excelencia. A lo largo del recorrido veremos distintas instalaciones mineras, herencia de la antigua actividad económica de la comarca.

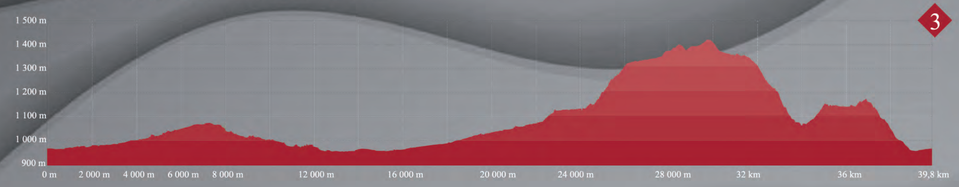
RUTA 1. 14,3 KM / +222 M / -222 m



RUTA 2. 25,5 KM / +1121 M / -1123m



RUTA 3. 39,8 KM / +1344 M / -1344 m



Nuestra ruta pasará junto al Pozo María, el cargue de Bolsada y el Monumento a los Mineros fallecidos en el trabajo. Esa tradición minera no sólo se ve en el entorno, sino también en la forma de ser de sus habitantes. Los lacianiegos llevan la mina en la sangre, y su unión y compañerismo fue palpable, a lo largo de los años, en la lucha minera.

Además del patrimonio industrial minero, también disfrutaremos de los recursos naturales que ofrece la Reserva de la Biosfera Valle de Laciana. Sus bosques mixtos sirven de cobijo a importantes poblaciones de oso pardo y urogallo, contribuyendo a la protección de ambas especies. A lo largo de la ruta podremos contemplar esa riqueza natural y descubrir enclaves naturales como la Laguna del Castro.

En cuanto a patrimonio cultural, la ruta nos conducirá a los restos de un castro celta de la I Edad de Hierro, y al Centro del Urogallo, visita obligada para conocer a fondo los aspectos culturales y naturales de la zona.

Y como muestra también de nuestro pasado (y presente) ganadero, la visita a la Lechería la Popular nos mostrará el funcionamiento de una lechería hidráulica que podemos catalogar como una joya en cuanto a recursos etnográficos se refiere.

La Bike Minera Laciana es una ruta que nos descubrirá los distintos valores de Laciana, una comarca de tradición minera y que no dejará indiferente a nadie.

QUÉ HACER
ANTE LA PRESENCIA DE UN OSO.

Si se advierte la presencia de un oso pardo, conviene no acercarse pero, en caso de encontrarse a poca distancia del animal, conviene alejarse despacio sin alertarlo de nuestra presencia. No obstante, si se percata de ella, algunas de las recomendaciones a seguir son las siguientes:

1 Si avanza en nuestra dirección, debemos hacernos notar sin gestos agresivos y hablar sin gritar antes de que el oso esté cerca para que nos identifique y cambie su rumbo.

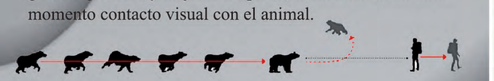
2 Debemos alejarnos despacio, moviéndonos sin brusquedad y sin bloquear las posibles vías de huida. En todo momento, debemos mostrar que no somos un peligro para el oso.

3 En caso de que se levante, puede que solo intente identificarnos, por lo que puede que no se trate de una actitud agresiva.

4 En relación con lo anterior, no se debe correr, ni gritarle o hacer que se sienta amenazado. En este caso sí que podría desatar una reacción agresiva.

5 Si hay una hembra con sus crías, no debemos interponernos entre la madre y el osezno.

6 Si el animal se siente amenazado y realiza lo que se denomina como "carga disuasoria", es probable que frene antes de llegar a nuestra posición. En este caso, conviene mantener la calma y hablar de forma suave y sin gestos agresivos y alejarse despacio, manteniendo en todo momento contacto visual con el animal.



7 En caso de que el oso ataque debemos tumbarnos boca abajo, en posición fetal, protegiendo la cara y la cabeza y permaneciendo inmóvil.

Fuente: FUNDACIÓN OSO PARDO

SEÑALIZACIÓN
IMBA

SEÑALES

MASTINES
LOS GUARDIANES DEL REBAÑO

Son fundamentales para la convivencia entre el lobo y el ganado porque protegen a los rebaños.

Si te encuentras un rebaño con perros de guarda y defensa

TEN EN CUENTA	QUÉ DEBES HACER
Establecen un perímetro de seguridad acercándose y ladrando.	Si te ladra mantén la calma y aléjate. Si corres o gritas se pondrá nervioso e intentará ahuyentarte.
Son grandes y fuertes para intimidar a intrusos. Si te acercas intentarán asustarte.	Da un rodeo y aléjate 20 m como mínimo. Si vas con tu perro llévalo atado y evita el contacto visual.
Suelen llevar collares con pinchos hacia afuera que disuaden al lobo. Son legales y no suponen maltrato animal.	Si vas en bici, bájate y continúa a pie.
No están abandonados, aunque no los veas junto al rebaño. Si ves un adulto o un cachorro, ¡no te lo lleves!	No te acerques más, no te hagas fotos con el ganado y no le des comida.

wwf.es/grandescarnivoros
eurolargecarnivores.eu

EURO LARGE CARNIVORES · Life · FAA · WWF · Con el apoyo · Ilmo. Ayuntamiento Villablino

HABLA · CONSERVA · RESPETA · MONTA

DIFICULTAD Y RUTA

- 1 Muy fácil
- 1 Media
- 1 Fácil
- 1 Difícil
- 1 Muy difícil

112 *Teléfono de emergencias*

LAS REGLAS DEL CAMINO

1.- Monta únicamente en caminos permitidos.
Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Infórmate en los Ayuntamientos sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

2.- No dejes huellas de tu paso. Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

3.- Controla tu bicicleta. Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

4.- Cede siempre el paso a otros usuarios. La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

5.- Nunca espantes a los animales. Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las verjas que cruces.

6.- Planifica tu salida. Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (mantenla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.

7.- Usa siempre el casco. Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los te acompañan.

8.- No uses auriculares. No dejes de disfrutar de los sonidos de la naturaleza y de estar pendiente de cualquier peligro o advertencia. No te aísles del mundo.

AVISO IMPORTANTE

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas. Si Ud. no tiene suficiente preparación o condiciones físicas o técnicas no debe arriesgarse voluntariamente o deberá elegir un recorrido adaptado a su capacidad.

En cualquier caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva Federación deportiva.

Las rutas se realizan por cuenta, riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología y del vandalismo o deterioro malintencionado.

Es muy necesario llevar un plano detallado de la zona donde se encuentre.

Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circulan las rutas, así como las indicaciones de los Agentes de Tráfico, en todo momento.

IMBA

Leyenda

- Ruta 1
- Ruta 2
- Ruta 3

INICIO

Villablino

Villager de Laciana

Caboalles de Arriba

Caboalles de Abajo

Pozo María

Monolito a los mineros

Cargue de bolsada

Centro del urogallo

Orallo

Lechería de Sosas

Sosas de Laciana

Laguna del Castro

Mirador del Castro

Fábrica de cerveza

Villaseca de Laciana

Zona boscosa

Lavadero de carbón

Estación Ponferblino

Embalse de Las Rozas

Rabanal de Abajo

Tejedo del Sil

Villarino del Sil

Robles de Laciana

Rioscuro

El Villar de Santiago

Lumajo

LACIANA

Fondo cartografía: Instituo Geográfico Nacional